

О НЕКОТОРЫХ ИННОВАЦИОННЫХ ПОДХОДАХ К ПРЕПОДАВАНИЮ ВОЕННОЙ ГИГИЕНЫ

Пахирко А.В.

*УО «Витебский государственный медицинский университет»,
Республика Беларусь*

В настоящее время развивается новое направление деятельности Вооруженных Сил Республики Беларусь – территориальная оборона. Это указано в Военной доктрине Республики Беларусь, носящей сугубо оборонительный характер, утвержденной Законом Республики Беларусь. В связи с этим в современных условиях возросла роль и значение санитарно-гигиенических мероприятий, от своевременного и качественного их проведения зависит состояние здоровья военнослужащих, уровень их физической подготовленности и боеспособности.

Санитарный надзор и медицинский контроль является составной частью санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий в системе медицинского обеспечения войск и одним из важнейших направлений деятельности военных врачей. Знание основных вопросов военной гигиены позволит будущим врачам уяснить основные принципы и подходы медицинского контроля и организации санитарно-гигиенических мероприятий в полевых условиях на учениях и в различных экстремальных ситуациях.

Начиная курс военной гигиены, заостряем внимание студентов, что врач любого профиля должен быть одновременно и гигиенистом, так как в армейских условиях уделяется огромное внимание профилактической работе с контингентом здоровых лиц, объединенных едиными условиями военного труда, быта, питания, водоснабжения, размещения и т. д. Поэтому профилактическая работа является основой поддержания здоровья и боеспособности военнослужащих.

На каждом занятии, особенно на итоговых, за короткое время (1 час 40 мин.) выполняется большой объем работы, включающий ответы на неясные вопросы, тестирование, собеседование по контролю-

ным вопросам, выполнение лабораторной работы, решение ситуационной задачи каждым студентом и проверка их преподавателем.

В этой связи к каждому занятию требуется большая подготовительная работа: подготовка карточек с тестами, ситуационными задачами, вопросами теоретического собеседования, лабораторными работами. У преподавателя подготовлены ответы на каждый тест, что позволяет быстро проверить правильность ответов.

По курсу военной гигиены в соответствии с действующей программой предусмотрено всего 16 часов, из них лекционных 6 и 10 лабораторных. Предусмотрены следующие лекции по четырем темам: основы организации санитарно-гигиенических мероприятий при полевом размещении войск, основы организации и проведения санитарного надзора и медицинского контроля за питанием войск в полевых условиях, основы организации и проведения санитарного надзора и медицинского контроля за водоснабжением войск в полевых условиях, основы организации и проведения санитарного надзора и медицинского контроля за условиями военного труда.

Лекции носят проблемный характер. В лекционный материал в дополнение к программным вопросам за последние годы включены соответствующие законодательные акты и нормативные документы Министерства обороны, Министерства здравоохранения, Министерства образования Республики Беларусь.

Проводятся 4 лабораторных занятия: основы организации и проведения санитарного надзора и медицинского контроля за питанием войск в полевых условиях, основы организации и проведения санитарного надзора и медицинского контроля за водоснабжением войск в полевых условиях, основы организации и проведения санитарного надзора и медицинского контроля за условиями военного труда, итоговое занятие по военной гигиене.

Все темы лекций и лабораторных занятий увязываем с соответствующими разделами экологической медицины, общей гигиены. Например, вопросы размещения личного состава в полевых условиях, военно-полевых жилищах, открытых и закрытых фортификационных сооружениях и условиях пребывания в них связываем с темами экологической медицины: эколого-медицинская характеристика атмосферы; экологические и медицинские последствия загрязнения атмосферы; эколого-медицинская характеристика литосферы; экологические и медицинские последствия загрязнения литосферы; охрана окружающей среды от загрязнения; эколого-медицинские проблемы населенных мест; медицинские аспекты влияния внутренней среды помещений на здоровье населения и общей гигиены «Гигиеническая оценка планировки больничных организаций», «Гигиеническая оценка отопления и вентиляции больничных организаций», «Гигиенические тре-

бования к содержанию и очистке больничных организаций», «Гигиеническая оценка микроклимата больничных организаций», «Санитарно-эпидемиологический надзор за больничными организациями».

Тему «Основы организации и проведения санитарного надзора и медицинского контроля за питанием войск в полевых условиях» увязываем с темами экологической медицины «Эколого-медицинские проблемы питания», «Влияние питания на здоровье населения» и общей гигиены «Гигиеническая оценка питания населения».

Тему «Основы организации и проведения санитарного надзора и медицинского контроля за водоснабжением войск в полевых условиях» увязываем с темами по экологической медицине «Эколого-медицинская характеристика гидросферы», «Экологические и медицинские последствия загрязнения гидросферы» и общей гигиены «Гигиеническая оценка водоснабжения больничных организаций».

Физиологическое и гигиеническое значение воды, выбор вод источника, водозаборные и очистные сооружения, требования к качеству воды при централизованном и нецентрализованном водоснабжении, методы улучшения качества воды – эти вопросы изучены студентами на втором и третьем курсах.

В этой связи появляется возможность экономить время при рассмотрении этих вопросов и больше уделить внимание изучению специфических вопросов – гигиены полевого водоснабжения, требования к качеству воды в полевых условиях, нормы полевого водоснабжения, методы обеззараживания, обезвреживания и дезактивации воды, табельные средства по добыче и обработке воды и т. д.

Таким образом, опираясь на пройденный ранее материал, стремимся оптимизировать процесс усвоения и углубления знаний при изучении раздела военной гигиены.

При выполнении лабораторной работы для каждой пары студентов оборудуется отдельное рабочее место: лабораторная посуда, реактивы, приборы, объект исследования. По военной гигиене оборудован учебный класс. В нем имеются стенды по всем темам. Это оптимизирует учебный процесс как для преподавателя, так и для студентов.

Для самоподготовки студентов по военной гигиене подготовлено руководство, в котором более подробно по сравнению с учебным пособием указанного выше раздела общей гигиены [1] рассматриваются вопросы профилактики пищевых отравлений, авитаминозов, гиповитаминозов, проведение медицинских осмотров личного состава, занятого организацией питания, водоснабжения, банно-прачечного обслуживания военнослужащих.

Изложенные методы преподавания военной гигиены способствуют повышению качества знаний будущих врачей по медицинскому

обслуживанию военнослужащих, укреплению их здоровья и повышению боеспособности.

Литература

1. Пахирко, А.В. Военная гигиена: учеб. пособие / А.В. Пахирко, И.И. Бурак, В.И. Дерошевич. – Витебск, ВГМУ: 2008. –124с.